

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К.Жукова МО Кореновский  
район

Е.М.Глоба  
Дата «15» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина)	64,74	120	10	8	12	190
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	12,93	100	4	5	22	159
	Салат из белокачанной капусты	3,71	40	1	2	4	33
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,51</b>	<b>520</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>535</b>



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина)	64,74	120	10	8	12	190
	Салат из белокачанной капусты	5,56	60	1	2	6	50
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	19,40	150	6	8	34	229
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,32</b>	<b>585</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>96</b>	<b>660</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г. К. Жукова МО Кореновский  
район  
Е. М. Глоба  
Дата «15» октября 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина)	64,74	120	10	8	12	190	
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	12,93	100	4	5	22	159	
	Салат из белокачанной капусты	3,71	40	1	2	4	33	
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43	
	<b>ИТОГО</b>		<b>92,51</b>	<b>520</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>535</b>
Обед	Салат из свеклы отварной	12,26	60	1	2	5	47	
	Борщ с капустой и картофелем	10,89	200	2	4	11	87	
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	61,80	105	15	7	8	147	
	Картофель отварной (с маслом)	27,27	180	3	7	24	180	
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84	
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64	
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43	
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120	
	<b>ИТОГО</b>		<b>147,65</b>	<b>835</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>121</b>	<b>772</b>



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Тефтели 2-й вариант (свинина)	64,74	120	10	8	12	190
	Салат из белокачанной капусты	5,56	60	1	2	6	50
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	19,40	150	6	8	34	229
	Чай с лимоном и сахаром	5,59	200	0	0	7	31
	Хлеб пшеничный	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	<b>ИТОГО</b>		<b>101,32</b>	<b>585</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>96</b>
Обед	Салат из свеклы отварной	20,44	100	2	4	9	78
	Борщ с капустой и картофелем	16,34	250	2	5	13	109
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	61,80	105	15	7	8	147
	Картофель отварной (с маслом)	27,27	180	3	7	24	180
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	3,67	45	4	0	22	96
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Мармелад	9,15	40	0	0	29	120
	<b>ИТОГО</b>		<b>163,13</b>	<b>945</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>140</b>